

casal  
esportiu

Llagostera

# NORMATIVA DE FUNCIONAMENT

## CASAL ESPORTIU 2025

Organitza



Col·labora



AJUNTAMENT  
DE LLAGOSTERA

## ÍNDEX

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| DESCRIPCIÓ.....                     | 2 |
| OBJECTIUS .....                     | 2 |
| DESTINATARIS.....                   | 2 |
| RECURSOS HUMANS.....                | 3 |
| LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ.....   | 3 |
| MATERIAL.....                       | 4 |
| INSCRIPCIONS.....                   | 4 |
| PREUS .....                         | 5 |
| FUNCIONAMENT DE LES ACTIVITATS..... | 5 |
| CURSET DE NATACIÓ .....             | 7 |
| COMUNICACIÓ.....                    | 7 |
| BAIXA DE L'ACTIVITAT.....           | 8 |

## DESCRIPCIÓ

El Casal Esportiu de Llagostera que el Consell Esportiu del Gironès (CEG) organitza aquest estiu 2025, és una activitat dissenyada per tal que els infants i joves continuïn aprenent i enriquint la seva experiència motriu durant el període estival.

La programació busca que la mainada es diverteixi i millori el seu desenvolupament motriu, personal i emocional, mentre realitza un gran ventall d'activitats esportives adaptades i orientades a les necessitats de cada franja d'edat, alhora que reforça els vincles socials entre les persones participants.

## OBJECTIUS

- Promocionar l'activitat física i l'esport mitjançant una programació acurada a totes les franges d'edat.
- Oferir un ampli ventall d'activitats esportives a les persones participants.
- Fomentar la salut a través de l'activitat física i esportiva.
- Treballar els valors de l'esport com a eina metodològica.
- Aprendre, créixer i gaudir de les vacances d'estiu mitjançant el moviment.

## DESTINATARIS

El Casal Esportiu està adreçat a tots aquells nens i nenes d'edats compreses entre els **3 i 16 anys**. Els participants s'agrupen segons el curs escolar que han estat matriculats l'any en curs i, en funció del grup, es treballarà una tipologia d'activitats adaptades a la seva franja d'edat.

| GRUPS                                                                                                                                                                                                 | CURS ESCOLAR                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>GRUP 1: MINIS</b>                                                                                                                                                                                  | I3, I4 i I5 (Ed. Infantil)           |
| <b>GRUP 2: PETITS</b>                                                                                                                                                                                 | 1r, 2n i 3r (Cicle inicial i mitjà)  |
| <b>GRUP 3: MITJANS</b>                                                                                                                                                                                | 4t, 5è i 6è (Cicle mitjà i superior) |
| <b>GRUP 4: GRANS</b>                                                                                                                                                                                  | 1r, 2n, 3r i 4t d'ESO                |
| Aquesta distribució per grups es podrà veure lleugerament alterada, en funció del total de les inscripcions, sempre vetllant perquè els grups quedin repartits de la manera més equilibrada possible. |                                      |

**MINIS (I3, I4, I5).** Durant les sessions es realitzaran activitats multiesportives adreçades al desenvolupament motriu i de coordinació utilitzant com a mitjà de treball les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...). A més dins la seva programació, s'hi contemplarà un ampli ventall d'activitats relacionades amb les manualitats, l'expressió, la creativitat... amb els anomenats tallers.

**PETITS (1r, 2n i 3r de primària).** Es treballarà mitjançant activitats multiesportives enfocades al desenvolupament de la motricitat i la coordinació, aprofitant les habilitats motrius bàsiques com els desplaçaments, salts, llançaments i recepcions. Aquestes propostes aniran acompanyades de tallers, jocs i activitats que afavoreixin el treball en equip, la participació i l'autonomia.

**MITJANS (4t, 5è i 6è de primària).** S'oferirà diversitat d'activitats físiques entre elles la iniciació a diferents esports, per tal que la mainada experimenti en primera persona la pràctica d'algunes disciplines, en tinguí coneixement i, si ho desitgen, criteri per escollir posteriorment la pràctica esportiva que més els agrada. El joc serà l'eina universal per articular tots els coneixements a desenvolupar. Es prioritzarà la participació i la diversió, deixant de banda els resultats.

**GRANS (1r, 2n, 3r i 4t d'ESO).** La programació de les activitats es dividirà en diversos blocs esportius en què les sessions tindran objectius i continguts més específics. S'iniciaran en aspectes tècnics i tàctics bàsics aplicables a qualsevol esport, així com també s'incidirà en els valors positius de la competició. Es realitzaran diferents activitats de coneixement de l'entorn a través de l'activitat física i l'esport, tot seguint les temàtiques proposades setmanalment.

## RECURSOS HUMANS

La coordinació i la direcció del Casal Esportiu es gestionaran directament des del Consell Esportiu. L'equip de monitoratge el configuraran monitors esportius, tots ells inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC), amb experiència en diferents disciplines esportives, aportant riquesa a les activitats proposades.

## LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ

El Casal Esportiu es desenvoluparà a Llagostera, utilitzant diverses instal·lacions esportives, a part d'aprofitar l'entorn del municipi:

- Pavelló Municipal Josep Mir
- Local Polivalent
- Piscina Municipal

El Casal es realitzarà **del dilluns 23 de juny al divendres 1 d'agost de 2025**, de dilluns a divendres, en l'horari de **9.00 a 13.00 hores**, i s'organitzarà per setmanes naturals:

- **Setmana 1:** del 23 al 27 de juny (dimarts 24 festiu)

- **Setmana 2:** del 30 de juny al 4 de juliol
- **Setmana 3:** del 7 a l'11 de juliol
- **Setmana 4:** del 14 al 18 de juliol
- **Setmana 5:** del 21 al 25 de juliol
- **Setmana 6:** del 28 de juliol a l'1 d'agost

## MATERIAL

El Casal Esportiu disposarà del **material esportiu** necessari per a realitzar les diferents activitats, jocs, tallers, propostes esportives...

Cada participant rebrà una **samarreta** de participació al Casal. La samarreta **serà obligatòria els divendres**, dies d'activitat especial. Les famílies que ho desitgin, podran adquirir samarretes extres a un preu de 6,00€ la unitat.

Cada dia, els i les participants hauran de portar:

| POSAT DE CASA                                                                                                                                                                                                                                    | A LA MOTXILLA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Roba còmoda</li> <li>2. Calçat còmode i adequat per fer activitats (no xancletes)</li> <li>3. Crema solar</li> <li>4. Gorra</li> </ol> <p>Recomanem dur tota la roba marcada amb el nom i cognoms.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esmorzar (millor en carmanyola)</li> <li>2. Cantimplora amb aigua</li> <li>3. Crema solar</li> <li>4. Banyador</li> <li>5. Tovallola i xancletes</li> <li>6. Cinturó de natació (en cas necessari)</li> <li>7. Roba interior</li> <li>8. Una muda de recanvi (grup minis i petits)</li> </ol> |

En cas de necessitar que portin material extra per a una activitat concreta, es farà arribar una circular informativa per comunicar-ho.

## INSCRIPCIONS

En el moment de la inscripció, caldrà seleccionar les setmanes d'inscripció al Casal Esportiu, podent escollir setmanes consecutives o alternes. La inscripció al Casal serà per setmanes complertes, de

dilluns a divendres, sense excepció. La formalització de la inscripció serà efectiva un cop realitzat el pagament i s'hagi validat per l'equip del Consell Esportiu.

Les inscripcions s'obriran el **dimarts 22 d'abril** i romandran obertes fins el **dilluns 9 de juny de 2025**.

El **dilluns 2 de juny**, a les instal·lacions del Pavelló Municipal Josep Mir de Llagostera, es podran fer inscripcions presencials.

Fora del període d'inscripcions, aquestes continuaran obertes subjectes a disponibilitat de places.

## PREUS

Dins el període d'inscripcions (del 22 d'abril al 9 de juny), el preu del Casal per setmana serà de **60,00€ per participant**. En cas d'inscripció fora del termini, el preu setmanal serà de 65,00€ per participant.

Es preveuen **descomptes** només en el Casal Esportiu (de 9.00 a 13.00 hores):

- S'aplicarà un descompte de **2,00€** al preu per setmana per a famílies nombroses, monoparentals o a partir del segon germà.
- Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.
- Per gaudir dels descomptes, caldrà aportar documentació acreditativa.

El preu inclou l'assegurança d'accidents dels participants inscrits. Si es desitja, es podrà gaudir del servei d'acompanyament gratuït al menjador i a les activitats de tarda del Casal Municipal de Matins d'Art.

Un cop finalitzat el període d'inscripció (a partir del dilluns 9 de juny), no es podran realitzar canvis ni devolucions.

## FUNCIONAMENT DE LES ACTIVITATS

Des de la direcció i l'equip de monitoratge del Casal es prepararan les activitats adaptant-les a les característiques de cada grup i en funció del nombre de participants segons la setmana.

El casal tindrà una **temàtica** unificada a tots els grups d'edat, que serà la base per a partir de la qual es treballaran la majoria de les activitats setmanals. Enguany, sota el títol **"LLAGOSTERA JUGA PEL MÓN!"**, iniciarem una volta al món des de Llagostera i viatjarem pels cinc continents. Hi haurà activitats de diferents tipologies:

### ACTIVITATS HABITUALS:

- Activitats o tallers amb el grup per treballar els diferents objectius segons les edats.

- Activitats aquàtiques. Podran ser tant a la piscina com a la part exterior del Pavelló, procurant que cada dia els participants puguin gaudir d'una estona en remull. Si fos el cas, aquestes activitats es proposaran tenint en compte les indicacions per sequera, dictaminades per les autoritats competents.

### ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES:

- Un cop a la setmana, es proposarà una activitat centralitzada, on tots els grups participaran de la mateixa activitat i en què la temàtica setmanal prendrà més protagonisme. Amb aquestes activitats es pretén afavorir la interacció entre participants i promoure els vincles entre els participants més grans i els més petits. Podran incloure també algunes activitats d'aigua.

### HORARI SETMANAL:

Setmanalment s'elaborarà un horari amb les activitats que portaran a terme cadascun dels grups d'edat. Les activitats variaran en funció de la setmana i el grup d'edat, però totes les activitats estaran dissenyades a partir de formes jugades i jocs, tot fent que els i les participants gaudeixin de l'activitat i tinguin un comportament actiu durant tot el matí.

Totes les sessions començaran amb la trobada del grup al seu espai designat per a fer la benvinguda.

L'equip de monitoratge passarà llista per controlar l'assistència de les persones participants.

L'horari setmanal es penjarà el divendres anterior a la setmana, al plafó informatiu de l'entrada del Pavelló.

### MOSTRA D'HORARI TIPUS:

|          |                | DILLUNS            | DIMARTS            | DIMECRES        | DIJOUS       | DIVENDRES         |
|----------|----------------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------|-------------------|
| TEMÀTICA | 9.00 a 10.30h  | Jocs de benvinguda | Activ. coordinació | Esports d'equip | Joc i esport | Activitat central |
|          | 10.30 a 11.00h | Esmorzar           | Esmorzar           | Esmorzar        | Esmorzar     |                   |
|          | 11.00 a 12.00h | Activ. Aquàtica    | Piscina            | Jocs del món    | Piscina      |                   |
|          | 12.00 a 13.00h | Esports d'equip    | Jocs al parc       | Activ. Aquàtica | Taller       |                   |

## CURSET DE NATACIÓ

El curset de natació es realitzarà del 23 de juny a l'1 d'agost a la Piscina Municipal de Llagostera. Es dividiran els participants en 3 grups repartits en les diferents franges horàries depenent de l'edat:

| HORARI                                                                                                                                                                                                | GRUPS   | ANYS DE NAIXEMENT |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|
| 15.30h a 16.30h                                                                                                                                                                                       | GRANS   | 2008 - 2015       |
| 16.30h a 17.30h                                                                                                                                                                                       | PETITS  | 2019 - 2021       |
| 17.30h a 18.30h                                                                                                                                                                                       | MITJANS | 2016 - 2018       |
| Aquesta distribució per grups es podrà veure lleugerament alterada, en funció del total de les inscripcions, sempre vetllant perquè els grups quedin repartits de la manera més equilibrada possible. |         |                   |

Els infants participants hauran d'assistir a l'activitat amb banyador, gorro de bany (obligatori per evitar molèsties amb el cabell i perquè el monitoratge els pugui ubicar ràpidament) i tovallola. Mentre duri l'activitat, les persones acompanyants hauran d'abandonar el recinte de la piscina, fins els últims 5 minuts del curset.

La inscripció al Curset tindrà un cost total de **110,00€**, i serà un preu únic per tots els dies indicats. Aquesta no dona dret a banyar-se a la piscina ni abans ni després de l'activitat.

## COMUNICACIÓ

En el cas que necessiteu comunicar-vos amb nosaltres, podreu contactar al telèfon **972 20 61 49** o al **621 29 77 65 (Eugènia Pijaume)**.

Per tal de conèixer l'equip de monitoratge i el funcionament general del Casal Esportiu, així com per poder resoldre possibles dubtes, es durà a terme una **reunió informativa** amb les famílies el **dimecres 18 de juny a les 20.00 hores** al Pavelló Municipal. La convocatòria a les famílies es farà mitjançant correu electrònic a les adreces indicades en el moment de realitzar la inscripció.

Les comunicacions generals (programacions setmanals, enllaços fotogràfics...) es rebran mitjançant un grup de difusió de WhatsApp. Les famílies que desitgin rebre les comunicacions, hauran de guardar al seu dispositiu mòbil el número de la direcció del Casal (**621 29 77 65 - Eugènia Pijaume**).

## AUTORITZACIONS:

- En el cas d'autoritzacions (avís d'una falta d'assistència, marxar fora de l'horari habitual del Casal, recollida dels infants, marxar sol de forma esporàdica...), la comunicació serà preferentment a través dels enllaços preparats per fer-ho, que es facilitaran mitjançant



correu electrònic i estaran disponibles a la pàgina web del Consell Esportiu ([https://www.cegirones.cat/ca/casal\\_esportiu\\_llagostera](https://www.cegirones.cat/ca/casal_esportiu_llagostera)). També hi haurà l'opció per fer-ho emplenant una autorització en format paper.

## BAIXA DE L'ACTIVITAT

- **Baixa per malaltia comuna.** S'entén quan un participant no pot assistir a l'activitat mitjançant la presentació d'un certificat mèdic. S'oferirà la possibilitat de bescanviar els dies no gaudits en altres setmanes del Casal, sempre i quan hi hagi disponibilitat de places.

Només en el cas que el Consell Esportiu no disposi de places, es procedirà al retorn del 100% de l'import corresponent al temps d'activitat que no hagi pogut gaudir des del dia que marki el certificat mèdic, sempre que la família el presenti a les oficines del Consell Esportiu.

En el cas que un participant estigui inscrit a totes les setmanes del Casal restants i, per tant, no pugui bescanviar els dies no gaudits en altres setmanes, es procedirà al retorn del 100% dels dies en qüestió, sempre que la família presenti el certificat mèdic.